**Materiały edukacyjne – zalecenia pielęgniarskie dla pacjenta przy wypisie ze szpitala – *załącznik nr 65***

## Zalecenia dla pacjenta po zabiegu usunięcia zmiany skórnej:

- wzmożona higiena operowanej okolicy,
- zmiana opatrunku w sposób jałowy w zależności od indywidualnych potrzeb (zazwyczaj co 2 - 3 dni),
- jeśli rana podkrwawia, wydziela płyn surowiczy (w początkowym okresie może mieć to miejsce) opatrunek należy zmieniać częściej, ponieważ substancje te stanowią pożywkę dla drobnoustrojów, co w rezultacie może zaburzyć proces gojenia,
- czynności w okolicy operowanej należy przeprowadzać po wcześniejszym dokładnym umyciu rąk,
- do czasu usunięcia szwów, nie należy brać kąpieli a jedynie prysznic. Po prysznicu ranę osuszyć, zdezynfekować, a następnie nałożyć opatrunek. Ponadto, celem lepszego gojenia się rany, nie wskazane jest wykonanie gwałtownych ruchów, zwłaszcza rozciągających,
- w razie wystąpienia dolegliwości bólowych przyjmowanie leków przeciwbólowych zgodnie z zaleceniem lekarza,
- obserwacja procesu gojenia się rany,
- należy zgłosić się do usunięcia szwów w wyznaczonym terminie,
- w razie wystąpienia zaczerwienienia, wycieku z rany, podwyższonej temperatury ciała lub innych niepokojących objawów zalecana jest natychmiastowa konsultacja lekarska,
- kontrola w poradni laryngologicznej w wyznaczonym terminie,
- odbiór wyniku badania histopatologicznego po ok. 14 dniach po zabiegu.

**Bibliografia:**

1. Bielecki K.: Zakażenia chirurgiczne, Wydawnictwo Borgis, Warszawa 2007.
2. Walewska E. (red): Podstawy pielęgniarstwa chirurgicznego, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010.

Walewska E., Ścisło L. (red): Procedury pielęgniarskie w chirurgii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2016.

Wydanie I, kwiecień 2018
Ostatnia aktualizacja: (wpisz datę)

Wydanie I, kwiecień 2018
Ostatnia aktualizacja: (wpisz datę)