Materiały edukacyjne – zalecenia pielęgniarskie dla pacjenta przy wypisie ze szpitala – *załącznik nr 92*

Zalecenia dla pacjentów po zabiegu nacięcia ropnia okołomigdałkowego:

- regularne zażywanie zleconych leków,
- przyjmowanie probiotyków przez cały okres stosowania kuracji antybiotykowej oraz kilka dni po jej zakończeniu w celu odbudowy prawidłowej flory jelitowej (lek należy przyjmować najlepiej 2 godziny po zażyciu antybiotyku),
- unikanie infekcji górnych dróg oddechowych,
- leczenie wszelkich infekcji w obrębie jamy nosowo gardłowej,
- dbanie o poprawę ogólnej odporności organizmu,
- wzmożona higiena jamy ustnej,
- stosowanie do płukania jamy ustnej płynów antyseptycznych (np. Azulan, Salvament, Tinctura Salviae, Glimbax, TANTUM VERDE, Gargarin),
- w przypadku bólu gardła zażywanie leków p/bólowych zgodnie z zaleceniem lekarza,
- zakaz palenia papierosów,
- zakaz picia alkoholu,
- aby zmniejszyć ból i przyspieszyć gojenie się rany po nakłuciu i nacięciu ropnia należy unikać gorących i ostrych potraw oraz twardych pokarmów (zalecane jest spożywanie pokarmów płynnych lub półpłynnych),
- przestrzeganie terminów kontrolnych wizyt w poradni laryngologicznej,
- w przypadku wystąpienia podwyższonej temperatury ciała, trudności w połykaniu, nasileniu się dolegliwości bólowych gardła konieczna jest konsultacja lekarska.

Bibliografia:

1 Janczewski G. (red.): Otorynolaryngologia praktyczna. Podręcznik dla studentów i lekarzy, Via Medica, Gdańsk 2005.

2 Janczewski G., Arcimowicz M., Balcerzak J. et al.: Powikłania miejscowe i ogólnoustrojowe zapaleń tkanki chłonnej gardła. [W:] Janczewski G. (red.): Otolaryngologia praktyczna. Via medica, Gdańsk 2005, s. 422-429.

3 Wasilewska A., Zawadzka-Głos L.: Analiza kliniczna pacjentów z ropniem okołomigdałkowym w materiale Kliniki Otolaryngologii Dziecięcej WUM w 2016 roku, Nowa pediatria, 2017.

4 Zagólski, O., Gajda, M.: Flora bakteryjna ropni okołomigdałkowych, Przegląd Lekarski 2007, 64 (9), s. 545-548.

5 Zagólski, O., Gajda, M.: Rola beztlenowej flory bakteryjnej w powstawaniu ropni okołomigdałkowych, Polski Merkuriusz Lekarski, 2008, XXIV, 140, s. 146-148.